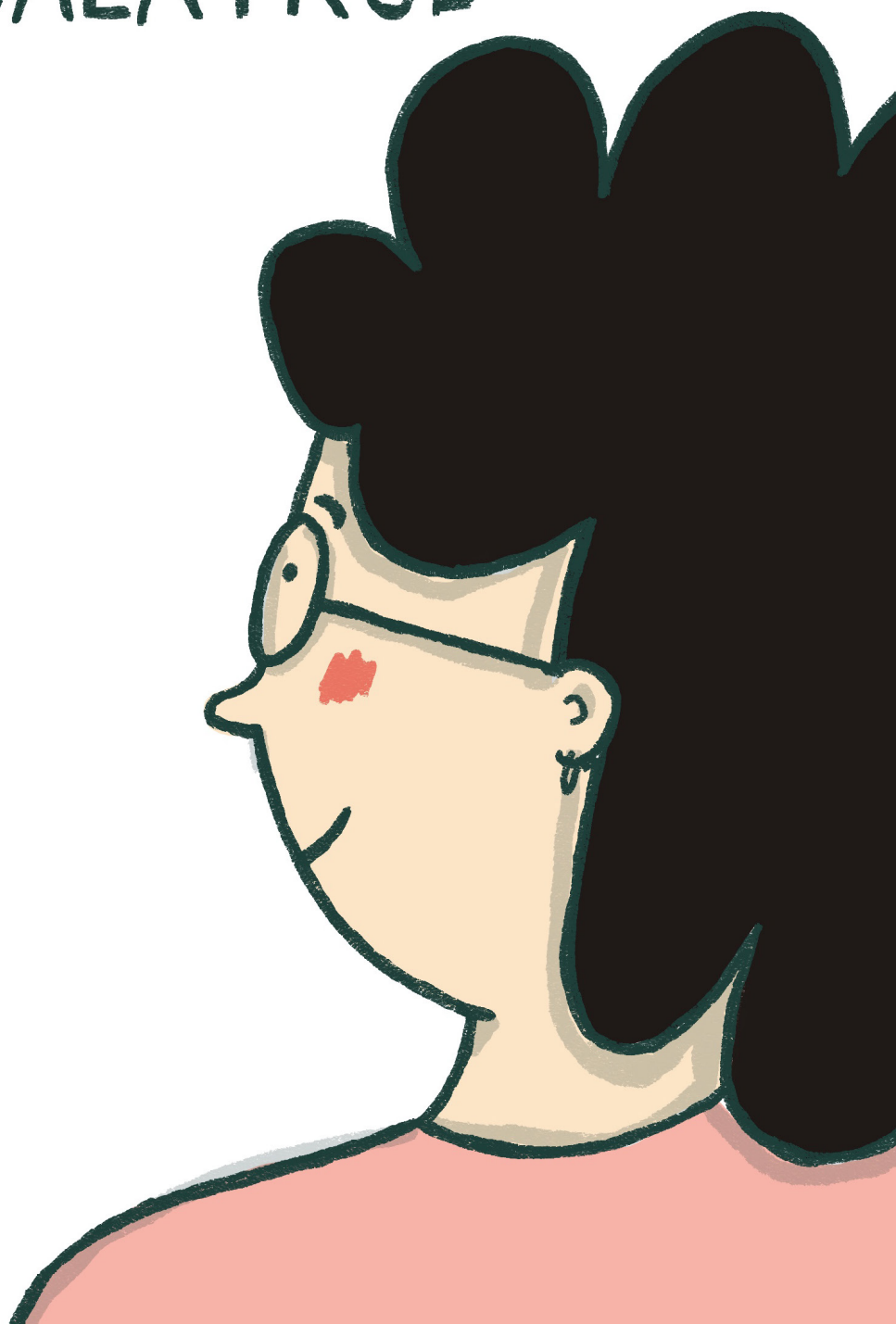




MINDEN, AMIT TUDNOD KELL A NŐGYÓGYÁSZATI VIZSGÁLATRÓL



Minden, amit tudnod kell a nőgyógyászati vizsgálatról

Könnyen érthető kiadvány

Készítették:

Alsóházi Réka,
Horváth-Biró Zsófia,
Lendvai Petra,
Ráti Orsolya,
Ress Henrietta

Illusztrációt készítette:

Farkas Hajnalka

Lektorálta:

Bernáth Borbála tapasztalati szakértő,
Farkasné dr. Gönczi Rita mentor, KÉK szakértő,
dr. Szabó Diána Nikolett, nőgyógyász

2025

A könnyen érthető kommunikációról itt olvashat bővebben:

www.konnyenertheto.gonczirita.hu



Kedves Olvasó!

A füzet a nőgyógyászati vizsgálatról szól.

A nőgyógyászat jelentését a következő oldalon olvashatod.

A füzetet elolvashatod egyedül.

A füzetet elolvashatod segítséggel.

Segítséget kérhetsz például egy barátodtól.

Segítséget kérhetsz például egy segítődtől.

Nem kell egyszerre elolvasnod a füzetet.

Olvashatod több részletben is a füzetet.

A füzet végén találsz képeket.

A képeket ki tudod vágni.

A képek segítenek megérteni, amit olvasol.

Nem értesz meg néhány szót.

A nehéz szavakat összegyűjtöttük a **füzet végén**.

Ott el tudod olvasni, hogy mit jelentenek.



Az idegen szavakat
a buborékba írtuk.

Az idegen szavak jelentését
elolvashatod a füzet végén.

Ki a nőgyógyász?

Minden ember szokott orvoshoz járni.

Néhány orvoshoz csak nők járnak.

Az orvosok neve nőgyógyász.

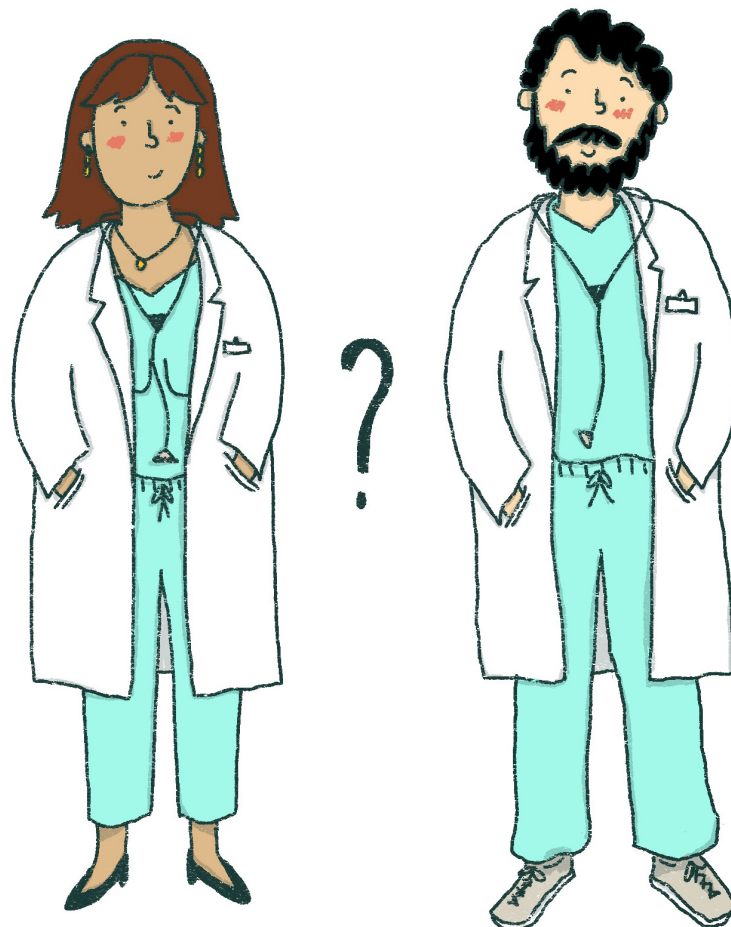
A nőgyógyász lehet nő vagy férfi.

A nőgyógyász lehet idősebb vagy fiatalabb.

A nőgyógyász a hüvelyedet vizsgálja meg.

A nőgyógyász a melleidet is megvizsgálja.

A hüvely szó jelentését
a fogalomtárban
olvashatod
a füzet végén.



Mikor kell nőgyógyászhoz menni?

Nőgyógyászhoz akkor is kell menni, ha jól vagy.

Nőgyógyászhoz évente egyszer el kell menni.

Szűrővizsgálat történik.

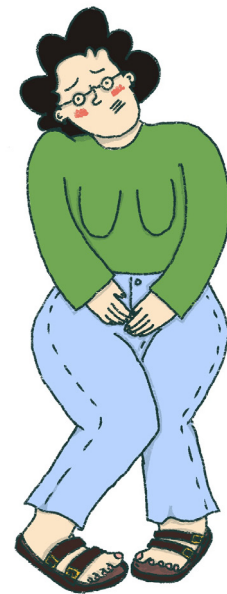
A szűrővizsgálatot nevezzük rákszűrésnek.

Nem vagy jól.

Nőgyógyászhoz kell menned.

Nőgyógyászhoz kell menni például

- ha égető érzést érzel a nemi szerveknél
- ha viszkető érzést érzel a nemi szerveknél
- ha fájdalmat érzel a hüvelyben
- ha fájdalmas a **szexuális együttlét**
- ha nem szeretnél terhes lenni
- ha másik **fogamzásgátlót** szeretnél választani
- ha a pároddal gyermeket szeretnétek



A szűrővizsgálat,
a szexuális együttlét
és a fogamzásgátló
szavak jelentését
a fogalomtárban
olvashatod
a füzet végén.



A menstruációd furcsa.

Később kezdődik a vérzésed

Hosszabb ideig tart a vérzésed

Ha egy hónapban többször vérzel.

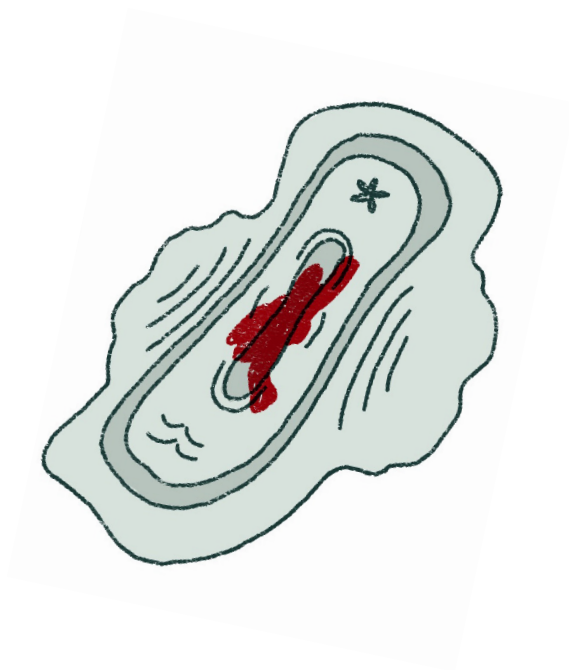
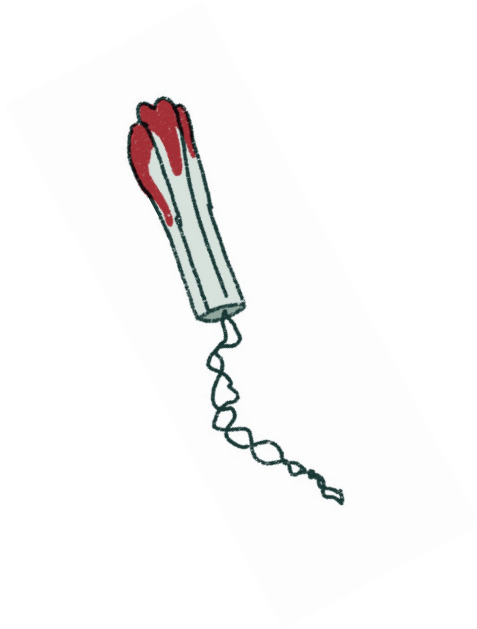
Menj el nőgyógyászhoz vizsgálatra.

A menstruáció szó
jelentését a fogalomtárban
olvashatod a füzet végén.

Amikor menstruálsz ne menj nőgyógyászhoz.

Várd meg amíg elmúlik a vérzésed.

Ha vérzel a nőgyógyász nem tud megvizsgálni.



Időpontfoglalás

A nőgyógyászati vizsgálat lehet ingyenes.

A vizsgálatért nem kell fizetned.

A vizsgálat egy szakrendelőben történik.

A szakrendelőben a közel lakó embereket ingyen vizsgálják.

A vizsgálatra időpontot kell foglalnod.

Az időpontra lehet, hogy sokat kell várni.

A nőgyógyászati vizsgálat lehet fizetős.

A vizsgálat után fizetned kell.

A vizsgálat egy magánrendelőben történik.

A magánrendelőben bárkit megvizsgálhatnak.

A vizsgálatra időpontot kell foglalnod.

Az időpontra nem kell sokat várni.

Közelebbi rendelőbe menj.

Biztonságos rendelőbe menj.

Megbízható orvoshoz menj.



Időpontot lehet telefonon kérni.

Időpontot lehet interneten is kérni.

Segíthet valaki, akiben megbízol.

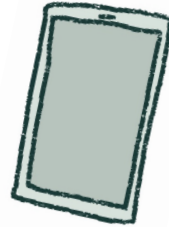
Írd fel, hogy mikor és hová kell menned!

Nem jó az időpont, mondd le!

Segíthet megbízható ember.

Fontos, hogy az orvos kedves legyen.

Nem érezted jól magad, válassz másik orvost!



Hogyan készülj fel otthon?

Vegyél fel kényelmes ruhát!

Válassz például szoknyát vagy ruhát!

Ha nadrágot veszel, válassz hosszabb pólót!

Így nem kell teljesen levetkőznöd.

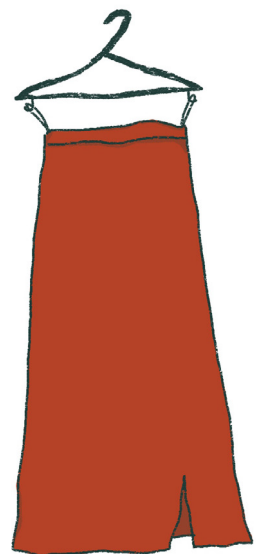


Mehet veled bizalmas embered.

A bizalmi ember a váróban veled marad.

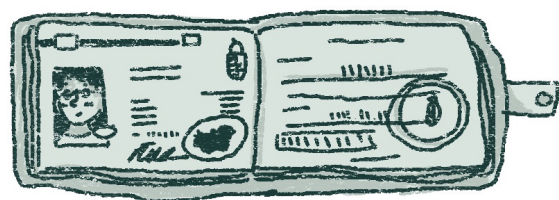
A váróban várunk az orvosra.

A bizalmi ember a vizsgálaton is veled lesz.



Vidd magaddal a személyes irataidat!

- TB kártya
- személyi igazolvány
- lakcímkártya



Hogyan készülj fel a vizsgálatra?

A vizsgálat előtt menj el pisilni!

Pisilés után a vizsgálatokat könnyebb elvégezni.

A nőgyógyász először kérdéseket tesz fel.

A nőgyógyász megkérdezi mikor volt az utolsó menstruációd.

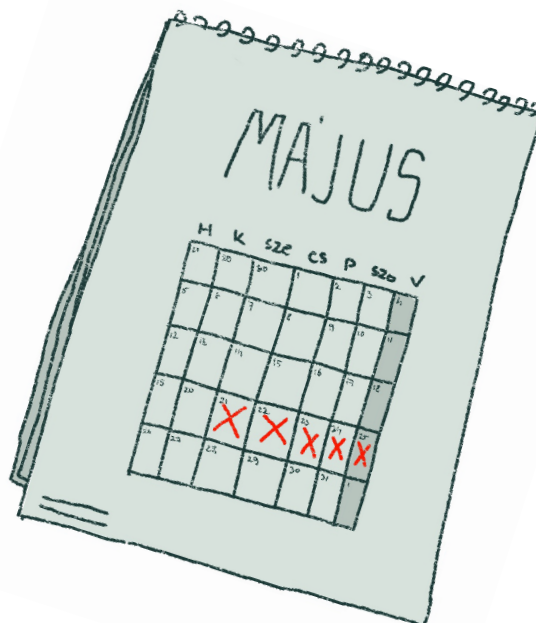
Az utolsó menstruációd első napját kell mondanod.

Ezt nézd meg előre a naptáradban!

A nőgyógyász megkérdezi, hogy hány napig szoktál vérezni.

A nőgyógyász megkérdezi, hogy hány évesen menstruáltál először.

Nem baj, ha nem emlékszel.



A vizsgálat

A vizsgálat előtt deréktól lefelé kell levetköznöd.

Egy öltözőfülkében fogsz tudni levetközni.

A ruháidat ott hagyhatod.

A vizsgálatához fel kell ülnöd egy magas székre.

A lábaidat fel kell tenned a lábtartókra.

A nőgyógyász segít elhelyezkedni.



Vegyél néhány nagy levegőt!

Próbáld meg ellazulni!

Kérdezz a nőgyógyásztól.

A nőgyógyász mondja el, mit fog csinálni.



Először kívülről vizsgálja meg a **nemi szerveidet**.

A vizsgálat nem fog fájni.

Utána a hüvelyedet belülről fogja megvizsgálni.

A vizsgálat kellemetlen lehet.

A vizsgálat nem fáj.

A vizsgálat fáj, szólj a nőgyógyásznak!

A nemi szerv szó
jelentését a fogalomtárban
olvashatod a füzet végén.

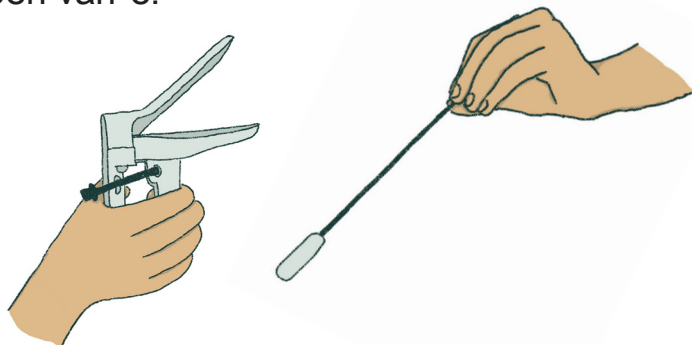
Először a nőgyógyász bedugja az ujját a hüvelyedbe.

Tapintással megnézi, hogy minden rendben van-e.

Utána egy eszközt dug a hüvelyedbe.

Az eszköznek az a neve, hogy kacsza.

A kacsza hideg lehet.



A nőgyógyász egy pálcával benyúl a kacsán keresztül.

Mintát vesz a hüvelyedből.

Egy kenő érzést érzel.

A vizsgálat kellemetlen érzés lehet.

A vizsgálat neve kenetlevétel.



A kenetlevétel azt jelenti, hogy a hüvely folyadékát gyűjtik a pálcára.

A folyadékot megvizsgálják.

A vizsgálat neve rákszűrés.

Végül **ultrahanggal** is megvizsgál.

Ha még **szűz** vagy, akkor a hasadat vizsgálja meg.

Ha már nem vagy szűz, akkor hüvelyi ultrahanggal vizsgál.

Az ultrahangot a nőgyógyász a hüvelyedbe dugja.

A vizsgálat kellemetlen érzés lehet.

Az ultrahang és a szűz szó
jelentését a fogalomtárban
olvashatod a füzet végén.

A vizsgálat fáj, szólj a nőgyógyásznak!

A nemi szerveid vizsgálata néhány percig tart.

A vizsgálat után felöltözhetsz.

Néhány nőgyógyász mellvizsgálatot végez.

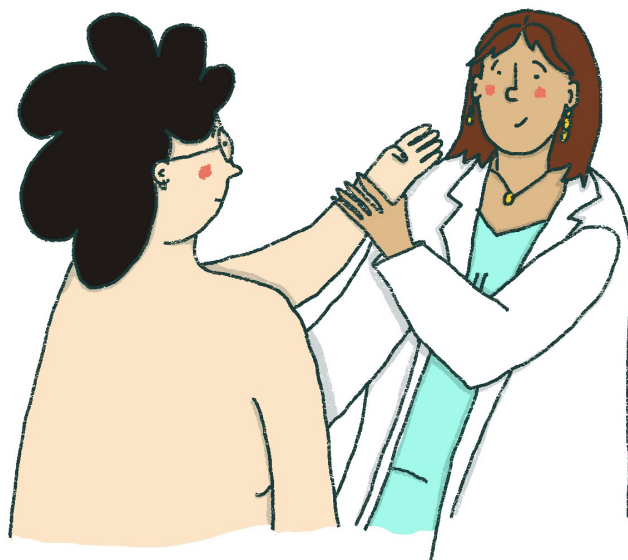
A nőgyógyász megkér, le kell vened a felsődet.

A nőgyógyász a melleidet is meg fogja tapogatni.

A vizsgálat rövid ideig tart.

A vizsgálat nem fáj.

A mellvizsgálat után teljesen felöltözhetsz.



A vizsgálat után

Az orvos gépelni fog a számítógépen.

Rólad fog írni.

Az orvos kinyomtatja a leírt szöveget.

Ezt úgy hívjuk: lelet.

Ez a te magánügyed.

A leletedet magaddal viheted.

Te döntöd el, hogy megmutatod-e valakinek.

Az orvos el fogja neked mondani, ami a leletben van.

Jogod van tudni és érteni a leletet.

Nem érted a leletet, kérdezz!

A rákszűrés eredményét csak később tudod meg.

Több hetet kell rá várni.

A leletet feltöltik egy online felületre.

Kérj segítséget a letöltésében!



Fogalomtár

Szűrővizsgálat

Szűrővizsgálatra akkor megyünk, amikor nem fáj semmi.

A szűrővizsgálat egy orvosi vizsgálat.

A szűrővizsgálat például fogorvosi vizsgálat.

A szűrővizsgálat például nőgyógyászati vizsgálat.

A szűrővizsgálat jó, mert az orvos korán észreveszi a problémát.

A korán észrevett problémát könnyebb gyógyítani.

Menstruáció

A menstruáció egy természetes folyamat.

A női test felkészül arra, hogy kisbaba szülessen.

Ahol a baba fejlődne egy puha, vérrel teli réteg lesz.

Ha valaki nem terhes, akkor ez a réteg távozik a testből.

A réteg vérzéssel távozik a testből.

Ez a menstruáció.

Amikor menstruálsz vér folyik a hüvelyedből.

A menstruáció egy hónapban egyszer történik.

A menstruáció több napig tart.

Nemi szerv

A nemi szervek testrészek.

A nemi szervek segítenek abban, hogy valakinek gyereke legyen.

A fiúknak és a lányoknak más nemi szervük van.

Ez a füzet a lányok nemi szervéről szól.

A lányoknak van külső nemi szervük.

Külső nemi szerv az, amit lehet látni.

Külső nemi szerv a hüvelybemenet.

A hüvelybemenet a hüvely eleje.

Külső nemi szerv a kisajkak, nagyajkak.

A kisajkak a hüvelybemenet mellett vannak.

A nagyajkak a kisajkak mellett vannak.

Külső nemi szerv a csikló.

A csikló egy érzékeny rész.

A csikló egy kis dudor a nemi szerven.

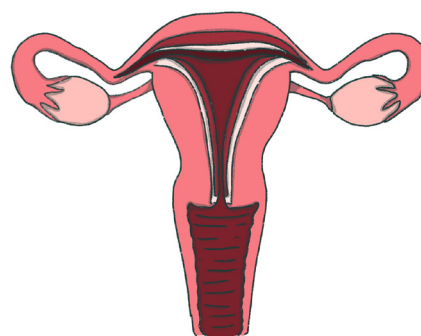
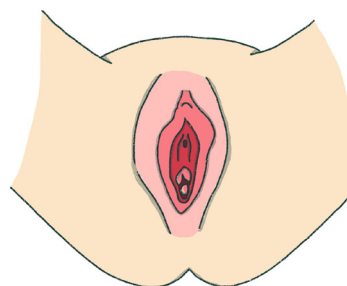
A lányoknak van belső nemi szervük.

A belső nemi szerveket nem lehet látni.

A belső nemi szerveket orvosi eszközökkel lehet látni.

Belső nemi szerv a hüvely.

Belső nemi szerv a méh és a petefészkek.



A petefészkek a hasban vannak.

A petefészkekben vannak a petesejtek.

A petesejtek kellene ahhoz, hogy valakinek gyereke legyen.

Hüvely

Hüvelye a nőknek van.

A hüvely egy belső nemi szerv.

A hüvely egy puha, rugalmas cső.

A hüvely a méh felé vezet.

Menstruációkor a vér a hüvelyen keresztül távozik a testből.

A kisbaba a hüvelyen keresztül születik meg.

A hüvelynek fontos szerepe van a szexuális együttlét során.

Szexuális együttlét

A szexuális együttlét egy testi kapcsolat két ember között.

A szexuális együttlétnél a férfi pénisze megkeményedik.

A szexuális együttlétnél a férfi a péniszét a nő hüvelyébe vezeti.

A szexuális együttlét során mindketten mozgatják a testüket.

A szexuális együttlét akkor jó, ha mindketten beleegyeztek.

A szexuális együttlét magánügy.

A szexuális együttlétekből lehet kisbaba.

Ha valaki nem szeretne kisbabát, védekezik.

Időpont

Az időpont egy megbeszélte nap és óra.

Az időpont például egy orvosi vizsgálat ideje.

Az időpontra oda kell érn.

Ultrahang

Az ultrahang egy orvosi vizsgálat.

Az ultrahang során az orvos belát a testünkbe.

Az ultrahang során az orvos egy készüléket mozgat a bőrön.

Az ultrahang ad egy képet a belső szervekről egy képernyőn.

Az ultrahang nem fáj.



Lelet

A lelet egy írásos papír.

Leletet az orvosi vizsgálat után kapsz.

A lelet leírja azt, mi történt a vizsgálaton.

A leletben leírják a vizsgálat eredményét.

Az eredmények mutatják, hogy milyen a tested.

Az eredményeket megbeszélheted az orvossal.

Magánügy

A magánügy olyan dolog, ami csak téged érint.

Magánügy például a te érzésed.

Magánügy például a családi dolgaid.

Magánügy például az orvosi leleted eredménye.

Te döntöd el, hogy kivel beszélsz a magánügyedről.

Szűz

Fiúra és lányra is mondhatjuk, hogy szűz.

Szűz az, aki még nem vett részt szexuális együttlétben.

Kivághatod a képeket. ✂

